

Spelregels om veilig te sporten:



Blijf thuis als je klachten hebt.



Publiek tijdens wedstrijden, liever niet



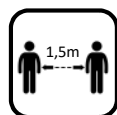
Publiek tijdens trainingen is niet toegestaan



Max. 5 min. Voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de activiteit de locatie.



Geen handen schudden.
Geen high-fives.



18 jaar of ouder?
Houd 1,5 meter afstand als je niet aan het sporten bent



Was je handen regelmatig en gebruik papieren handdoekjes.



Kom in sportkleding naar de hal en vul je bidon thuis.



Niezen en hoesten in de elleboog.



Geen yells, schreeuwen en zingen