

# Technisch Beleidsplan

2020-2025



## Opgesteld door:

- Robin van der laan
- Cyrelle Spruijt
- Vivian Streng
- Leonie Verbree
- Jop Verweij

Versie 0.9 concept

**OUDEWATER** Jupiter

# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>03</b>
Achtergrond	03
Het tot stand komen van het technisch beleidsplan	03
<b>Technische commissie</b>	<b>04</b>
Taken en verantwoordelijkheden	04
<b>Onderscheid in teams</b>	<b>05</b>
Prestatieteams	05
Opleidingsteams	07
Breedtesportteams	08
Recreanten	09
<b>Het selecteren van teams</b>	<b>09</b>
Besluitvorming	09
Doorstroom van jeugdleden naar de senioren	09
Jeugd en CMV	10
<b>Opleiding en ontwikkeling van spelers</b>	<b>10</b>
Opleiding van talentvolle jeugd	10
Reguliere doorstroom en ontwikkeling	10
<b>Trainers en coaches</b>	<b>11</b>
Het vergoedingsmodel	11
Aanstelling trainers	11
Opleiden van trainers	12
Integriteitsrichtlijnen en vertrouwenspersoon	12
<b>Organisatiestructuur technische commissie</b>	<b>13</b>
Leidraad trainingstijden en wedstrijdijden	14
<b>Contact</b>	<b>14</b>

# Inleiding

## Achtergrond

Jupiter is een ambitieuze vereniging met veel aandacht voor opleiding en ontplooiing, waar zowel prestatie als recreatieve sporters hun plek kunnen vinden. De afgelopen jaren is de vereniging groeiende wat betreft beleving van de sport en er zijn gemotiveerde mensen binnen de vereniging actief om er een levendige club van te maken. Hierom heeft de vereniging dit technisch beleidsplan op papier gezet dat bedoeld is om te laten zien wat we doen en waarom we dit doen.

Alles wat in dit beleidsplan staat, is gebaseerd op de missie van volleybalvereniging Jupiter Oudewater.

## Missie

*"Jupiter is de prestatie en recreatie volleybalvereniging van Oudewater, waar sportiviteit en respect de boventoon voeren vanuit een gezamenlijke betrokkenheid voor de vereniging. Voel je thuis bij Jupiter!"*

## Het tot stand komen van het technisch beleidsplan

De ontwikkelingen van de afgelopen jaren zijn een belangrijke aanleiding geweest om het technisch beleidsplan te creëren. Er dient rekening gehouden te worden met de huidige situatie en de situatie waar we naartoe willen werken de komende 5 jaar. Deze zijn zodoende verschillend dat gedane acties gedurende de eerste periode van dit plan onderbouwd kunnen afwijken van wat er beschreven staat.

Voor u ligt het technisch beleidsplan 2020-2025. Dit plan doet dienst als een leidraad voor leden van de technische commissie, trainers, coaches, spelers en ouders.

## Technische commissie

### Taken en verantwoordelijkheden

De technische commissie is verantwoordelijk voor de uitvoer van het beleid zoals dat is vastgelegd in het technisch beleidsplan 2020-2025. Het technisch beleidsplan vormt het uitgangspunt voor het indelen van spelers, het indelen van teams, het aanstellen van trainers en coaches en het uitzetten van de koers.

De technische commissie heeft de volgende taken:

- Het samenstellen van teams;
- Het aanstellen van trainers;
- Het meedenken in teamdoelen, die we onderscheiden in:
  - Trainingsdoelen
  - Prestatiedoelen
- Het inplannen van:
  - Trainingstijden
  - Wedstrijdtijden
- Het ondersteunen van trainers en coaches bij specifieke technische vragen of onderwerpen
- Het bezoeken van trainingen en wedstrijden om het technisch beleid te bewaken en om de ontwikkeling van spelers en teams te volgen
- Gesprekken voeren met trainers en aanvoerders van de teams om het technisch beleid te monitoren
- In februari/maart gesprekken voeren met spelers en speelsters van de jeugd en seniorenteams om een beeld te vormen voor de situatie voor het volgende seizoen

## Onderscheid in teams

De Nederlandse Volleybalbond maakt het volgende onderscheid in teams:

- Cool Moves Volley (CMV): jeugd tussen de 6 en 12 jaar
- Jeugd: jeugd tot en met 18 jaar
- Senioren
- Recreanten

Binnen de diverse leeftijdsgroepen maakt Jupiter verder onderscheid tussen:

- Prestatieteams
- Opleidingsteams
- Breedtesportteams
- Recreanten

Het doel hiervan is om verschillen in ambities en potentie van spelers een plaats te geven in de teamindeling, maar ook om doorstroom van jeugdleden van alle niveaus en met een diverse prestatiebehoefte een plaats bij de senioren te kunnen bieden.

### **Prestatieteams**

Prestatieteams worden samengesteld op basis van prestatie, volleybalkwaliteiten en mentaliteit. Hierbij is de prestatie altijd het uitgangspunt en is het individueel belang ondergeschikt aan het teambelang. De selectie wordt bepaald door de technische commissie in nauw overleg met de hoofdtrainer van het desbetreffende team. De prestatieteams op dit moment binnen de senioren van Jupiter zijn Dames 1 en Heren 1. Bij de jeugd is er geen sprake van prestatieteams.

### **Verwachtingen/doelen:**

#### Dames 1

- Doel: niveau promotieklasse
- 2 keer per week trainen
- Jeugdspelers inpassen
- Voorbeeldfunctie vereniging
  - Trainen geven en coachen 1ste meiden team
  - Geven van 2 clinics per jaar
- 1 gecombineerde training met dames 3
- Eigen speelsters voorrang ten opzichte van spelers van buitenaf
- Eventueel betaalde trainer/ coach

#### Heren 1

- Doel: niveau promotieklasse
- 2 keer per week trainen
- Jeugdspelers inpassen
- Voorbeeldfunctie vereniging
  - Trainen geven en coachen 1ste jongens team
  - Geven van 2 clinics per jaar
- Eigen spelers voorrang ten opzichte van spelers van buitenaf
- Eventueel betaalde trainer/ coach

### **Opleidingsteams**

Opleidingsteams bestaan uit talentvolle (jeugd)spelers, die de potentie hebben om door te groeien naar een prestatieteam. De selectie wordt bepaald door de technische commissie in nauw overleg met de hoofdtrainer van het desbetreffende team.

Het opleidingsteam, op dit moment, binnen de senioren van Jupiter is Dames 3.

Bij de jeugd gaat het om alle eerste jongens en meisjes teams binnen elke leeftijdscategorie.

### ***Verwachtingen/doelen:***

Dames 3

- Doel: niveau 2e klasse
- Streven naar een maximaal 2 jaar durend opleidingsprogramma
- 2 keer per week trainen
- 1 gecombineerde training met dames 1
- Eventueel betaalde trainer/coach

Meisjes 1 per leeftijdscategorie

- 2 keer per week trainen
- Eventueel 1 keer bij een damesteam meetrainen
- Helpen bij CMV
- Getraind door dames 1

Jongens 1 per leeftijdscategorie

- 2 keer per week trainen
- Eventueel 1 keer bij een herenteam meetrainen
- Helpen bij CMV
- Getraind door heren 1

## Breedtesportteams

Breedtesportteams zijn teams waarbij de prestatie en het recreatieve aspect even belangrijk zijn bij de teamindeling. De breedtesportteams binnen Jupiter zijn bij de senioren Dames 2, Dames 4 en lager, en Heren 2 en lager. Bij de jeugd hebben we het dan over de tweede meisjes en jongens teams per leeftijdscategorie; hierin moet worden meegenomen dat alle jeugdteams ook altijd als opleidingsteam gezien moeten worden.

### *Verwachtingen/doelen:*

Dames 2

- Doel: 1ste klasse team
- 1 keer per week trainen
- Mogelijkheid bieden tot 2 keer trainen
- Jeugdspelers inpassen

Dames 4 +

- Prestatie en plezier
- 1 keer per week trainen

Heren 2 +

- Prestatie en plezier
- 1 keer per week trainen

Meisjes 2 per leeftijdscategorie +

- Prestatie en plezier
- 2 keer per week trainen

Jongens 2 per leeftijdscategorie +

- Prestatie en plezier
- 2 keer per week trainen



## Recreanten

Bij recreantenteams staat recreatief spel voorop. Deze teams worden niet samengesteld door de TC. De recreanten regelen dit zelfstandig met behulp van een eigen coördinator.

## Het selecteren van teams

De teamindeling wordt gebaseerd op basis van het onderscheid in het type team, de jaarlijkse individuele spelersenquête, teamgesprekken en de inzichten van trainer(s) en de technisch commissie. Het streven is om gedurende het seizoen teams en spelers te volgen en spelers, die daarvoor in aanmerking komen, hoger mee te laten trainen, zodat kort na het einde van de competitie de voorlopige nieuwe teamindeling voor het volgend seizoen bekend kan worden gemaakt. Dit stelt het team in staat zich alvast in (een deel van) de nieuwe samenstelling voor te bereiden op het aankomende volleybalseizoen.

## Besluitvorming

De teamindeling is geheel de verantwoordelijkheid van de technische commissie. De technische commissie overlegt met trainers en coaches over de teamindeling, maar beslist uiteindelijk zelf welke spelers in welk team komen. Bij vragen of opmerkingen over de teamindeling kan men contact op te nemen met de TC.

Bij prestatie- en opleidingsteams speelt bij de selectie een belangrijke rol op welke positie mensen het best tot hun recht komen. Bij de breedtesportteams speelt gelijkwaardigheid en spelbeleving een grotere rol in de samenstelling van het team, waardoor het wel eens kan voorkomen dat de spelers verhoudingsgewijs scheef over de posities zijn verdeeld. Er dient dan in overleg met de trainer en TC binnen het team een oplossing te worden gezocht.

## Doorstroom van jeugdleden naar de senioren

De technische commissie dient rekening te houden met de structurele doorstroom van jeugdleden naar de senioren op alle niveaus. Er moeten mogelijkheden open blijven om mee te trainen en in te vallen tijdens wedstrijden bij hogere teams. Dit om het mogelijk te maken om aan de toekomstige situatie van een hoger niveau te wennen.

Op basis van de informatie van de technische commissie, de trainers en de enquête worden de jeugdspelers aan het einde van het seizoen ingedeeld in één van de seniorenteams in de voorlopige teamindeling.

## Jeugd en CMV

Jupiter maakt waar mogelijk bij jeugd ook onderscheid tussen de teams in de opleidings- en een breedtesportlijn, waarbij er mogelijkheden zijn tot wederzijdse doorstroom. Hierbij wordt rekening gehouden met leeftijd, talent en de persoonlijke voorkeur en motivatie van een speler.

Jupiter hanteert voor het indelen van spelers in teams de leeftijdsgrenzen zoals die zijn vastgesteld door de Nederlandse Volleybal Bond (NeVoBo) in combinatie met het ontwikkelingsniveau van een speler.

De jeugdteams worden aan het einde van het seizoen samengesteld voor het volgende seizoen. Deze samenstelling betreft een voorlopige teamindeling. De nieuwe CMV-teams worden aan het begin van het seizoen samengesteld. De indelingen bij alle jeugd- en CMV-teams worden gebaseerd op de input van de trainers van het afgelopen seizoen, de observaties van de TC en de ingevulde enquêtes.

## Opleiding en ontwikkeling van spelers

Jeugdspelers kunnen op basis van leeftijd, niveau en teamsamenstelling overgaan naar een andere leeftijdsklasse of in een ander team worden geplaatst. Hierbij is er een onderscheid tussen reguliere doorstroom en de doorstroom van talentvolle jeugd.

### Opleiding van talentvolle jeugd

Talentvolle jeugd wordt in principe ingedeeld bij de jeugd, tenzij het in het belang van de speler is om in een andere klasse mee te draaien om zo de ontwikkeling van speler te kunnen garanderen. Er wordt dan in overleg met de speler, ouders en betrokken afdelingen van de technische commissie gekeken naar de mogelijkheden voor het meetrainen met een hoger team en/of het spelen van dubbele competitie. Hierbij moet worden gewaakt over overbelasting op fysiek gebied, maar ook in relatie tot schoolprestaties.

### Reguliere doorstroom en ontwikkeling

Jeugdspelers die op basis van hun leeftijd naar een andere leeftijdsklasse in de jeugd of naar de senioren moeten overgaan, worden naast hun leeftijd ingedeeld op basis van hun niveau en de samenstelling van de teams.

In het seizoen voorafgaand aan overgang wordt er voor de speler die moet doorstromen, bij de speler geïnventariseerd of er behoefte is aan een meetrainplaats. Vervolgens wordt er een meetrainplaats gezocht voor de desbetreffende jeugdspeler op zijn of haar niveau. Deze plek wordt gezocht in overleg met alle betrokken technische commissieleden en trainers.

Het is aan de technische commissie jeugd om tijdig vast te stellen welke spelers over zullen gaan en de technische commissie bij de senioren hierover te informeren.

Spelers die meetrainen met een ander team dienen hun prioriteiten te stellen bij de trainingen van het eigen team. Wanneer er verkeerde prioriteiten worden gesteld of gemaakte afspraken niet worden nagekomen, kan de meetrainplaats door de technische commissie worden ingetrokken. Indien het meetrainen van een speler negatieve effecten heeft op de trainingen van een team dient dit direct door de trainer aan de TC gemeld te worden. De TC dient dan te zoeken naar een oplossing. Dit kan onder andere het meetrainen met een ander team zijn of het beëindigen van het meetraintraject.

## **Trainers en coaches**

De technische commissie streeft er naar ieder team te voorzien van een trainer/ coach.

Een trainer heeft als belangrijkste taken:

- Meedenken in het bepalen van doelen van het team
- Uitvoer geven aan teamdoelstellingen
- Invulling geven aan trainingen
- Meedenken in nieuwe teamindelingen voor volgend seizoen
- Adviseren welke spelers een meetrainplaats dienen aangeboden te krijgen

### **Het vergoedingsmodel**

De TC overlegt elk jaar met de penningmeester een kader voor wat betreft de totale hoogte van alle trainersvergoedingen. Betaalde trainers/ coaches ontvangen een vergoeding, omdat van hen wordt verwacht dat zij wekelijks op vaste tijdstippen aanwezig zijn om training te geven/ coachen. De vergoedingen zijn gebaseerd op functie (trainer, assistent-trainer en coach) en niveau, zowel van de trainer (ervaring en diploma's) als van het team (klasse).

### **Aanstelling trainers**

Alle leden van de technische commissie dragen samen een verantwoordelijkheid voor het zoeken naar trainers. De technische commissie functioneert als gezicht voor de zoektocht naar trainers/ coaches buiten de vereniging. Het bestuur is eindverantwoordelijk voor de aanstelling van trainers.

### **Opleiden van trainers**

Jupiter hecht veel waarde aan het opleiden van trainers. Hiervoor worden zowel de interne als externe mogelijkheden benut. De betaalde trainers/ coaches dienen ook als aanspreekpunt en begeleiding bij volleybal technische zaken voor andere coaches/ trainers binnen de vereniging. Ook worden er intern mogelijkheden gecreëerd om mee te lopen met de trainingen van ervaren trainers en hier kennis en ervaring op te doen.

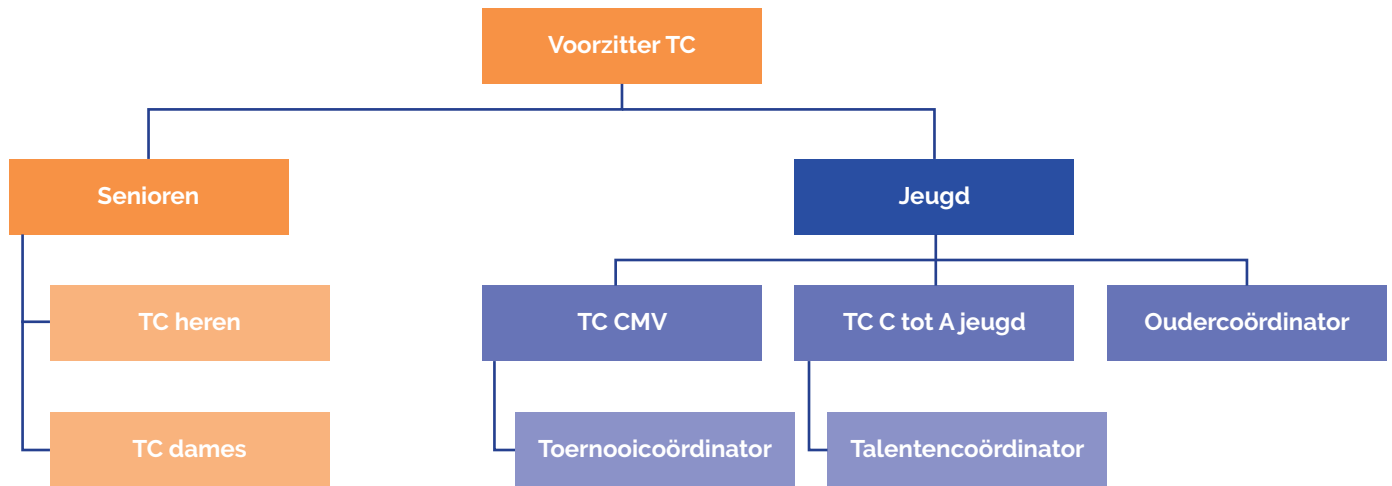
Jupiter heeft daarnaast een (beperkt) opleidingsbudget beschikbaar waaruit clinics en cursussen kunnen worden betaald.

### **Integriteitrichtlijnen en vertrouwenspersoon**

Jupiter heeft in 2019 besloten dat er vanaf het seizoen 2020-2021 een VOG moet kunnen worden overlegd door alle trainer. De VOG moet iedere twee jaar vernieuwd worden.

Binnen de vereniging zijn twee vertrouwenscontactpersonen (vcp) aanwezig. Iedereen gebonden aan de vereniging kan altijd bij deze personen terecht.

## Organisatiestructuur technische commissie



In bovenstaande figuur is de ideale organisatie van de technische commissie weergegeven. In de praktijk kunnen meerdere functies door één persoon worden vervuld, waardoor taken en verantwoordelijkheden overgenomen kunnen worden.

De technische commissie bestaat uit een jeugdafdeling en een seniorenafdeling. Alle afdelingen hebben hun eigen commissie. De afdelingen komen samen bij de voorzitter technische commissie, die zitting heeft in het dagelijks bestuur.

De seniorenafdeling wordt verder gevormd door het cluster dames en het cluster heren. Gezamenlijk geven zij invulling aan de verschillende taken die aan de technische commissie zijn toebedeeld.

De jeugdafdeling bestaat uit een cluster jeugd, een cluster CMV en een cluster oudercoördinator. De leden van de technische commissie jeugd zijn verantwoordelijk voor de technische zaken bij een aantal aan hen toegewezen jeugdteams. De jeugd TC wordt ondersteund door een talentencoördinator, die de begeleiding van talentvolle jeugd verzorgt. Daarnaast ondersteunt de TC jeugd ook alle jeugdtrainers en zorgt dat de kwaliteit van trainingen op niveau blijft.

Het cluster CMV bestaat uit een aantal leden van de technische commissie CMV, die worden ondersteund door een toernooicoördinator, die de opgave voor toernooien verzorgt.

### Leidraad trainingstijden en wedstrijdijden

Jaarlijks stelt de technische commissie samen met de wedstrijdsecretaris een trainings- en wedstrijdijden schema op. Deze schema's zijn gebaseerd op een aantal belangrijke factoren:

- De beschikbare zaalruimte
- Zoveel mogelijk rekening houden met wensen teams, waarbij wij genoodzaakt zijn soms wedstrijdijden te veranderen in een nieuw seizoen.
- Koppelingen tussen teams en hun trainers
- Koppelingen tussen teams en hun coaches
- Jeugdteams zo vroeg mogelijk
- Opleidingsteams met jeugdspelers bij voorkeur niet na 21:30 uur.

## CONTACT

Voor vragen rondom dit beleidsplan kunt u contact opnemen met de technische commissie via e-mail adres:  
[tc@jupiteroudewater.nl](mailto:tc@jupiteroudewater.nl)

